

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 31 «Колосок»
О.О. Васильева
Приказ № 64 от 28.08.2023 г.

**Режим дня в
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 31 «Колосок»
на 2023/2024 г.**

Режимные моменты	2 младшая	средняя	старшая разновозрастная группа	старшая логопедическая группа	подготовительная логопедическая группа
Дома					
Подъём, утренний туалет	6.30.-7.30.	6.30.-7.30.	6.30.-7.30.	6.30.-7.30.	6.30.-7.30.
В детском саду					
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10.	7.00-8.25.	7.00-8.25.	7.00-8.30.	7.00-8.30.
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20.-8.55.	8.25.-8.55.	8.25.-8.55.	8.30.-8.55.	8.30.-8.50.
Игры, подготовка к занятиям	8.55.-9.00	8.55.-9.00.	8.55.-9.00.	8.55.-9.00.	8.50.-9.00.
Занятия	9.00.-9.40	9.00.-9.50.	9.00.-10.35	9.00.-10.35	9.00.-11.50.
Подготовка к прогулке	10.00.-10.20.	9.50.-10.10.	9.50.-10.10.	10.50.-11.00.	11.05.-12.05.
Прогулка	10.20.-12.00.	10.10.-11.50	10.10.-11.50.	11.00.-12.25	12.05.-12.35.
Возвращение с прогулки,	12.00.-12.20.	11.50.-12.15.	11.50.-12.15.	12.25.-12.40.	12.35.-12.45.
Подготовка к обеду, Обед	12.15.-13.00.	12.35.-13.00.	12.40.-13.00.	12.45.-13.10.	12.50.-13.15.
Подготовка ко сну, Дневной сон	13.00.-15.10.	13.00.-15.00.	12.50.-15.00.	13.10.-15.00.	13.15.-15.00.
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.10.-15.20.	15.00.-15.15.	15.00.-15.15.	15.00.-15.15.	15.00.-15.25
Полдник	15.15.-15.30.	15.20.-15.30.	15.25.-15.30.	15.30.-15.35.	15.35.-15.40.
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	15.30.-16.30.	15.30.-16.30.	15.30.-16.30.	15.35.-16.35.	15.40.-16.45.
Ужин	16.25.-17.00.	16.30.-17.00.	16.35.-17.00.	16.45.-17.00.	16.50.-17.05.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00.-18.30.	17.00.-18.30.	17.00.-18.30.	17.00.-18.45.	17.05.-18.45.
Возвращение с прогулки, уход домой	18.30.-19.00.	18.30.-19.00.	18.30.-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00.
Дома					
Лёгкий ужин	19.00.-19.15.	19.00.-19.15.	19.00.-19.15.	19.00.-19.15.	19.00.-19.15.
Прогулка с детьми	19.15.-20.00.	19.15.-20.10.	19.15.-20.10.	19.15.-20.15.	19.15.-20.15.
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	20.00.-20.30.	20.10.-20.40.	20.10.-20.40.	20.15.-20.45.	20.15.-20.45.
Ночной сон	20.30-6.30	20.40.-6.30	20.40.-6.30	20.45.-6.30	20.45.-6.30