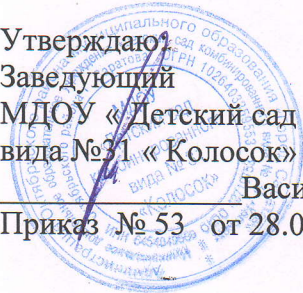


Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 3
от 28.02.2024г.

Утверждаю:
Заведующий
МДОУ «Детский сад комбинированного
вида №31 «Колосок»
Васильева О.О.
Приказ № 53 от 28.02.2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ
Муниципального дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад комбинированного вида №31 «Колосок»
Октябрьского района г.Саратова
о медико-педагогическом контроле

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее Положение о медико-педагогическом контроле (далее Положение) Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 31 «Колосок» (далее МДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 г. № 117 « Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)

1.2. Положение определяет порядок проведения медико-педагогического контроля МДОУ

1.3. Медико-педагогический контроль проводится медицинской сестрой совместно с заведующей, старшим воспитателем.

1.4. Положение вступает в силу с момента издания приказа «Об утверждении Положения» и действует до внесения изменений.

2. Цель медико-педагогического контроля.

2.1. Способствовать совершенствованию физкультурно – оздоровительной работы в МДОУ.

2.1.1. Выяснить уровень физического развития, функциональные возможности организма и уровень развития двигательного аппарата.

2. Систематически наблюдать за динамикой роста, здоровья и развития моторной функции ребенка после физических упражнений, чтобы оценить оздоровительный эффект.

3. Профилактика, выявление и лечение изменений в организме ребенка при нерациональном занятии физкультурой.

4. Проведение санитарно-просветительной работы.

3. Основные направления медико педагогического контроля

Медико – педагогический контроль в МДОУ осуществляется по двум направлениям: организация физкультурно-оздоровительной работы в МДОУ и координация и совершенствование работы в группах.

3.1. Основные направления контроля: организация физкультурно-оздоровительной работы в МДОУ:

3.1.1. Динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей.

При первичном обследовании дается оценка состояния здоровья, физического развития ребенка, его физической подготовленности, функциональных возможностей организма, и решается вопрос об индивидуальных назначениях на занятиях физических упражнений и различных видов закаливающих процедур.

При обследованиях оценивается динамика состояния здоровья и физического развития детей, учитывается эффективность воздействия средств физического воспитания.

3.1.2. Медико-педагогические наблюдения за организацией двигательного режима, методикой проведения и организацией занятий физическими упражнениями и их воздействием на организм ребенка;

Контроль за осуществлением системы закаливания.

Медико-педагогические наблюдения проводятся по следующей схеме:

- место и время проведения занятий, группа, количество детей;
- наличие конспекта занятия и соответствие конспекта к фактически проведенному занятию;
- санитарно-гигиенические условия места проведения занятий, температура, влажность, освещение, состояние инвентаря, соответствие одежды и обуви, проветривание, влажная уборка;
- соответствие нагрузки на занятия, возраст детей, состояние их здоровья, физическая подготовленность;
- обучение детей на занятии: правильному дыханию, наличие упражнений для профилактики нарушения осанки и плоскостопия
- содержание занятия, хронометраж (плотность занятия – моторная и общая) - характеристика влияния занятия на организм детей (физиологическая кривая (ЧСС), внешние признаки утомления).

Медико-педагогическое наблюдение проводится 2 раза в год в каждой группе с 5 лет: октябрь, апрель.

3.1.3. Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий (помещения, участок), физкультурного оборудования, спортивной одежды и обуви. Данный контроль проводится согласно циклограмме медико-педагогического контроля и плана работы по физическому развитию и оздоровлению воспитанников МДОУ.

3.1.4. Санитарно-просветительная работа по вопросам физического воспитания дошкольников среди персонала дошкольного учреждения и родителей проводится согласно плану работы по физическому развитию и оздоровлению воспитанников МДОУ.

3.1.5. Контроль обеспечивает соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время отдыха, удовлетворение потребностей, воспитанников в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.

3.1.6. Контроль способствует взаимодействию МДОУ с учреждениями дополнительного образования, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни воспитанников. (Приложение 1)

3.2. Основные направления контроля с целью координации и совершенствования работы в группах:

3.2.1. Физическое развитие детей.

В данное направление контроля входят:

- состояние здоровья детей, заболевания и их причины, меры профилактики заболеваний и оздоровительные мероприятия.
- итоги физического развития детей: подробный разбор детей, данные антропометрии
- режим дня (точность выполнения режима, причины нарушения, соответствие режима возрасту и здоровью детей).
- режимные процессы: туалет, сон, кормление, организация и методика их проведения, наличие необходимого оборудования, распределение обязанностей персонала и согласованность в работе.
- питание: место, время, качество пищи, воспитание культурно-гигиенических навыков при приеме пищи.
- санитарно-гигиеническое состояние группы. Данный контроль проводится согласно циклограмме МПК

3.2.2. Контроль нервно-психического здоровья детей предполагает следующие направления:

- профилактика дезадаптации детей к условиям МДОУ;
- диагностика НПР.

Контроль проводится в соответствии с циклограммой МПК.

4. Основные виды медико-педагогического контроля

4.1 Динамическое наблюдение;

4.2 Медико-педагогические наблюдения;

4.3 Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий, физкультурного оборудования, спортивной одежды и обуви;

4.4 Санитарно-просветительная работа по вопросам физического воспитания среди персонала и родителей.

5. Периодичность проведения медико-педагогического контроля.

5.1. Медико-педагогический контроль проводится в соответствии с циклограммой проведения медико-педагогического контроля в ДОУ. (Приложение № 2)

6. Ответственность.

6.1 Общее руководство медико-педагогическим контролем возлагается на заведующего МДОУ.

6.2 Ответственность за проведение медико-педагогического контроля возлагается на медицинскую сестру и старшего воспитателя ДОУ.

7. Подведение итогов.

7.1. Все вопросы и результаты медико-педагогического контроля выносятся на медико-педагогическое совещание.

7.2. По итогам контроля даются рекомендации.

**Нормативное испытание (тестов) Всероссийского
физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО)**

Дети — подражатели. Если один ребенок получит значок, то остальные также захотят его получить. Взрослые должны помогать им достичь желаемой цели. В рамках мониторинга дети дошкольного возраста выполняют тесты: Бег 30 м; челночный бег (10 м. * 3); метание мешочка с песком (солью) вдаль; прыжки в длину с места; прыжки в длину с разбега (с 6 лет); прыжки в высоту с разбега (так же старшие дети); бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками; равновесие (стойка на одной ноге); гибкость (наклон вперед вниз, стоя на скамье).

- | № п/п | Виды испытаний (тесты) | Нормативы | | | | | |
|--------------------------------|--|---------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------|
| | | Мальчики | | | Девочки | | |
| | | Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак | Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак |
| Обязательные испытания (тесты) | | | | | | | |
| 1. | Челночный бег 3х10 м (с) | 10,4 | 10,1 | 9,2 | 10,9 | 10,7 | 9,7 |
| | или бег на 30 м (с) | 6,9 | 6,7 | 5,9 | 7,2 | 7,0 | 6,2 |
| 2. | Смешанное передвижение (1 км) | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | 2 | 3 | 4 | - | - | - |
| | или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) | 5 | 6 | 13 | 4 | 5 | 11 |
| | или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 7 | 9 | 17 | 4 | 5 | 11 |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | Касание пола пальцами рук | Касание пола пальцами рук | Достать пол ладонями | Касание пола пальцами рук | Касание пола пальцами рук | Достать пол ладонями |
| Испытания (тесты) по выбору | | | | | | | |

5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	115	120	140	110	115	135
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	2	3	4	2	3	4
7.	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	8.45	8.30	8.00	9.15	9.00	8.30
	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
	или смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности*	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
8.	Плавание без учета времени (м)	10	10	15	10	10	15
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		8	8	8	8	8	8
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия ВФСК ГТО (далее- Комплекс)**		6	6	7	6	6	7

2. Требования к оценке знаний и умений – в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

3. Рекомендации к недельному двигательному режиму (не менее 8 часов)

№ п/п	Виды двигательной деятельности	Временной объем в неделю, не менее (мин)
1.	Утренняя гимнастика	70
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях	135
3.	Виды двигательной деятельности в процессе учебного дня	120
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, гимнастике, подвижным играм, в группах общей физической подготовки, участие в спортивных соревнованиях	90
5.	Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными играми и другими видами двигательной деятельности	90
В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 3 часов		

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
Васильева
О.О.
28.02.2024 г

**Циклограмма медико-педагогического контроля
за физкультурно-оздоровительной работой
в МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 31 «Колосок»**

№	Контролируемый объект	Показатели контроля	Периодичность контроля	Ответственный
1. Помещения детского сада, связанные с пребыванием детей				
1.1	Групповые, спальни, раздевалка, музыкальный зал, спортивный зал, кабинеты специалистов	Температура воздуха	1 в неделю	Заведующий, ст. воспитатель медсестра
		Относительная влажность	1 раз в квартал	
		Уровень искусственного освещения	1 раз в год	
		Режим проветривания	1 раз месяц	
1.2	Мебель групповых и спальных помещений	Маркировка, соответствие росту, расстановка	2 раза в год	-//-
1.3	Постельное белье, предметы ухода за ребенком	Индивидуальные маркировки	1 раз в месяц, белье- при каждой смене	медсестра
1.4	Спортивно музыкальный зал	Наличие защитных приспособлений, предупреждающих травмы	2 раза в год	Заведующий, ст. воспитатель
1.5	Санитарное содержание помещений	Соблюдение чистоты, проведение генеральных уборок и их качество	1 раз в квартал	Заведующий, ст. воспитатель медсестра
		Качество проведения текущей уборки	1 раз в месяц	
		Состояние обеспеченности уборочным инвентарем, моющими и дезсредствами и условиями их хранения	1 раз в месяц	
		Наличие разделения уборочного инвентаря по назначению и его маркировка	1 раз в месяц	
		Наличие, маркировка и состояние тары для замачивания посуды в случае карантина, транспортировка грязного белья	2 раза в месяц	-//-
2. Территория ДОУ				
2.1	Дворовая территория	Исправность ограждения	2 раза в квартал	Завхоз
		Исправность искусственного освещения	1 раз в год	
		Исправность и состояние мусоросборника и мусорных баков	1 раз в квартал	
2.2	Игровые участки	Состояние малых форм	2 раза в год	Заведующий

		Наличие песка для игр детей	2 раза в год	ст. воспитатель, медсестра
		Обработка песка	1 раз в неделю	
		Санитарное состояние участка	Ежедневно	
		Отсутствие травмоопасных объектов	Ежедневно	
3. Организация учебно-воспитательного процесса				
3.1	Занятия с детьми	Соблюдение учебной нагрузки: - соблюдение максимально допустимого количества учебного времени в день и в неделю	2 раза в год	Заведующий, ст. воспитатель медсестра
		- длительность занятий и перерыв между ними	1 раз в месяц	
		- наличие расписания дополнительных занятий, включение их в объем максимально допустимой нагрузки	2 раза в год	
		- наличие здоровьесберегающих моментов в ходе занятий	1 раз в месяц	
		Оценка сетки занятий: - наличие чередования занятий с разной степенью трудности в течение дня, недели	1 раз в квартал	
		Медико-педагогический контроль за проведением физкультурных занятий	1 раз в квартал	Заведующий, ст. воспитатель медсестра
		Планирование физкультурно-оздоровительной работы с детьми в группах	1 раз в квартал	
		Условия применения технических средств обучения, соблюдение правил расстановки ТСО, соблюдение длительности занятий с ТСО	1 раз в месяц	
		Оценка педагогической диагностики усвоения детьми программного материала	2 раза в год	
		Оценка состояния двигательного режима детей по возрастным группам, его соблюдение	2 раза в год	
		Организация и длительность проведения прогулки с детьми	1 раз в неделю	
4. Организация питания				
4.1	Рацион питания	Качественный и количественный состав рациона питания, его соответствие возрастным и физиологическим потребностям; - соблюдение требований и рекомендаций по формированию рациона; - ассортимент продуктов, используемых в питании	1 раз в 10 дне	Заведующий, ст. медсестра
4.2	Режим питания	Соответствие режима питания и условий приема пищи возрастным и гигиеническим требованиям	1 раз в неделю	ст. воспитатель медсестра
4.3	Документация по вопросам	Полнота, правильность и своевременность оформления (ведения)	1 раз в квартал	Заведующий

	санитарии, гигиены, технологии производства пищи, результатам брокеража, ежедневных осмотров пищеблока	документации, соответствие требованиям санитарных правил, норм и гигиенических нормативов		
4.4	Технология производства пищи	Правильность оформления технологической документации. Наличие нормативно-технической документации	2 раза в год	Заведующий, ст. медсестра
		Соблюдение санитарно-технологических требований при производстве пищи	1 раз в 10 дней	
		Температура внутри теплового оборудования	1 раз в неделю	
4.5	Поточность технологических процессов	Наличие (отсутствие) общих встречных, пересекающихся потоков сырой и готовой продукции, чистой и грязной посуды, инвентаря, тары и т.д.	1 раз в неделю	Заведующий, ст. медсестра
4.6	Столовая посуда	Качество мытья посуды, маркировка	1 раз в месяц	-//-
4.7	Продукты	Сроки и условия хранения. Исправность холодильного оборудования и правильность установки температуры в холодильных шкафах. Соседство хранения продуктов	1 раз в неделю	-//-
4.8	Реализация продуктов готовой продукции и	Сроки реализации, условия реализации. Соблюдение требований по температуре готовой пищи	Ежедневно	-//-
4.9	Санитарно-противоэпидемический режим	Соблюдение санитарно-противоэпидемиологического режима на производстве, режима обработки, хранения и использования. Маркировки оборудования, посуды, инвентаря, уборочного инвентаря, режима уборки помещений, дезинфекционного режима, режима сора и хранения и выноса отходов	1 раз в месяц	Заведующий, завхоз, ст. медсестра
4.10	Персонал, связанный с питанием детей	Состояние осмотра персонала на предмет наличия простудных и гнойничковых заболеваний, опрос на наличие кишечных инфекций	1 раз в неделю	Заведующий, ст. медсестра
		Соблюдение правил личной гигиены работниками пищеблока	Постоянно	
		Наличие и своевременность прохождения медицинских осмотров, прививок	1 раз в квартал	
4.11	Санитарное состояние	Соблюдение частоты проведения генеральной уборки	1 раз в месяц	Заведующий, ст. медсестра

	пищеблока	Состояние обеспеченности уборочным инвентарем, моющими и дезсредствами, условиями хранения	1 раз в месяц	
		Наличие раздельного уборочного инвентаря по назначению и его маркировка	1 раз в месяц	
5. Персонал				
5.1	Все работники ДОУ	Наличие санитарных книжек у всех работников с результатами медицинских осмотров, своевременность прохождения медосмотров	1 раз в квартал	Заведующий, ст. воспитатель медсестра
		Своевременное прохождение санминимума	1 раз в год	
5.2	Педагоги и обслуживающий персонал	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Постоянно	
6. Оздоровительная работа				
6.1	Планирование и анализ	Планирование оздоровительной работы с детьми на учебный год	1 раз в год	Заведующий, ст. воспитатель медсестра
		Выполнение назначенных оздоровительных и закаливающих мероприятий	1 раз в месяц	
		Анализ заболеваемости детей	2 раза в год	
		Анализ посещаемости детьми детского сада	1 раз в месяц	
		Анализ эффективности оздоровительной работы с детьми	1 раз в год	
6.2	Педагогическая часть	Выполнение педагогами санитарных норм и правил	В течение года Выборочно 1 раз в неделю	Заведующий, ст. воспитатель медсестра

Медико-педагогический контроль на физкультурном занятии

1. Возрастная группа _____

Дата проведения _____

вспитатель _____ Спичочный состав детей _____ Присутствовало на занятии _____ 1 _____

Санитарно-гигиенические условия _____ проведено проветривание, влажная уборка _____

Оборудование заняти: гимнастический скамейки, обручи

Одежда детей и воспитателя спортивная

2. Задачи занятия _Упражнять детей в равномерном беге в рассыпную; продвижением вперед;

Время начала занятий _____

вводная часть _____

основная часть _____

заключительная часть _____

Общая длительность занятия _____

Предусмотрены ли на занятии корректирующие упражнения для детей с нарушением осанки общеразвивающие упражнения - предусмотренны

3. Определение плотности занятия(хронометраж)																																					
Сек.	Минуты																																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
10																																					
20																																					
30																																					
40																																					
50																																					
60																																					

Условные обозначения: Х - ходьба; Б - бег; ОП - обоснованный простой (объяснение, показ, расстановка и уборка инвентаря, недлительное ожидание очереди к снаряду и т.п.); П - прыжки; О - основные виды движений НП - необоснованный простой; Пр - прыжки; У - упражнения; И - игра; Д - восстановление нарушенной дисциплины; Т - травматизм

Объем ДА, (дв.)	Продолжит ельность ДА (мин.)	Интенсивно сть ДА (дв./мин)	Моторная плотность %	Общая плотность %

Оценка физической нагрузки

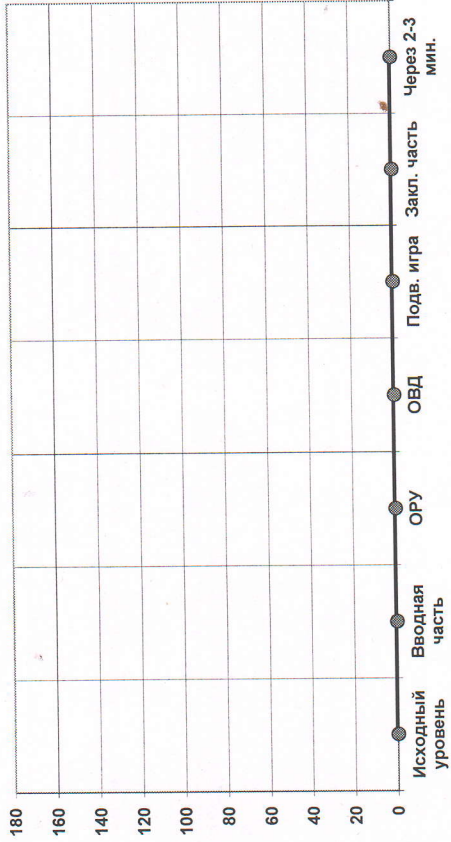
Ф.И. ребенка _____

Возраст _____

Мед. группа _____

	ЧСС (уд./мин)	Увеличение ЧСС (%)
Исходный уровень		
1. Вводная часть		
2. ОРУ		
3. ОВД		
4. Подвижная игра		
5. Заключительная часть		
Через 2-3 мин.		

Физиологическая кривая за1 занятия



Средний уровень ЧСС _____ уд./мин

Анализ занятия