

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю

На 18 декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецепту- ры
Завтрак:	Каша молочная манная с маслом с сахаром	220	247,26	3
	Батон с маслом	31/5	91,87	
	Чай с сахаром с лимоном	200/5	37,37	9
Итого за завтрак:		461	376,5	
2 завтрак:	Сок фруктовый: грушевый	103	50,0	
Итого за 2 завтрак:		103	50,0	
Обед:	Суп с зеленым горошком на м/б со сметаной	250	147,575	29
	Каша гречневая с мясным гаше	200	301,76	73
	Компот из шиповника	200	116,19	8
	Хлеб белый/ржаной	52/52	190,1	
Итого за обед:		754	755,625	
Полдник:	Кефир	189	145,26	
Итого за полдник:		189	145,26	
Ужин:	Пирожок с картошкой	120	138,0	81
	Свекла отварная порционная	70	62,118	61
	Мандарин	100	42,0	
	Кофейный напиток	200	138,0	7
Итого за ужин:		490	380,118	