

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю
На 13 декабря 2024 г.

Завтрак		Калорийность
Каша молочная «Дружба» с маслом с сахаром	220	238,08
Чай с сахаром	200	58,87
Батон с маслом с сыром	28/5/15	53,34
2 Завтрак		
Сок	103	50,0
Обед		
Суп-лапша по-домашнему на курином бульоне со сметаной	250	117,4
Жаркое по-домашнему с курицей	200	274,0
Компот из сухофруктов	200	102,06
Полдник		
Снежок	181	145,26
Печенье	43	244,43
Ужин		
Омлет-блинчик. Кукуруза консервированная	150/50	224,874
Апельсин	100	38,0
Кофейный напиток	200	116,19
За весь день		
Хлеб белый, батон	48/28	213,6
Хлеб ржаной	47	82,7
		Итого:1958,804