

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю
На 12 декабря 2024 г.

Завтрак		Калорийность
Каша пшеничная молочная с маслом с сахаром	220	244,99
Чай с сахаром	200	58,87
Батон с маслом	29/5	37,37
2 Завтрак		
Напиток из шиповника	200	57,5
Обед		
Суп гороховый на м/б со сметаной	250	123,16
Плов с мясом	250	335,37
Компот из с/ф	200	116,19
Полдник		
Кефир	173	114,66
Ужин		
Свекла отварная порционная	70	62,118
Пирожок с картошкой	120	235,0
Печенье	40	71,44
Напиток кофейный	200	102,06
За весь день		
Хлеб белый	48/29	213,6
Хлеб ржаной	49	86,0
		Итого:1858,328