

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю
На 11 декабря 2024 г.

Завтрак		Калорийность
Каша молочная манная с маслом с сахаром	220	247,43
Чай с сахаром	200	58,87
Батон с маслом	31/5	90,71
2 Завтрак		
Напиток из шиповника	200	50,0
Обед		
Щи на м/б со сметаной	250	117,4
Томболь с мясом	200	274,0
Компот из с/м ягод	200	102,06
Полдник		
Кефир	185	145,26
Ужин		
Свекла отварная порционная	70	62,118
Сельдь слабосоленая кусочком	30	61,56
Картофель тушеный	150	185,37
Кофейный напиток	200	116,0
За весь день		
Хлеб белый, батон	52/31	213,6
Хлеб ржаной	52	86,0
		Итого: 2036,46