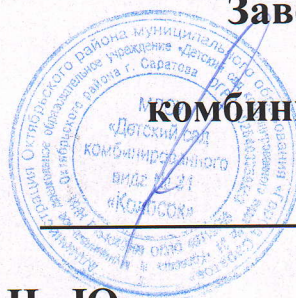


Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю
На 02 декабря 2024 г.

Завтрак		Калорийность
Макароны отварные с маслом с сахаром	200	288,54
Чай с сахаром	200	138,0
Батон с маслом с сыром	30/5/15	37,37
2 Завтрак		
Компот из шиповника	200	80,00
Обед		
Суп полевой на м/б со сметаной	250	142,8
Овощное рагу по-домашнему с мясом	250	286,39
Компот из с/ф	200	102,06
Полдник		
Йогурт	179	113,4
Ужин		
Творожная запеканка со сгущенным молоком	250	328,4
Какао с молоком	200	58,87
За весь день		
Хлеб белый	50/30	213,6
Хлеб ржаной	51	86,0
		Итого: 1875,43