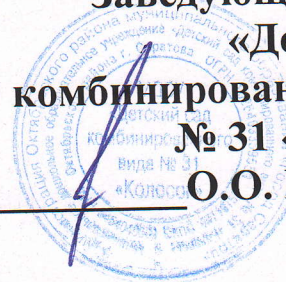


Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю На 17 декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак:	Каша молочная пшенная с маслом с сахаром	220	238,08	4
	Батон с маслом с сыром	33/5/16	53,34	
	Чай с сахаром с лимоном	200/5	37,37	9
Итого за завтрак:		479	420,66	
Второй завтрак:	Сок фруктовый: грушевый	100	50,0	
Итого за второй завтрак:		100	50,0	
Обед:	Борщ на м/б со сметаной	250	115,1	14
	Каша гречневая	150	270,57	54
	Печень по-строгановски	100	169,34	73
	Компот из шиповника	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	22/28	296,3	
Итого за обед:		700	657,07	
Полдник:	Йогурт	181	145,26	
Итого за полдник:		181	145,26	
Ужин:	Филе сельди кусочком	40	70,0	51
	Картофельное пюре	150	132,16	22
	Апельсин	105	38,0	
	Кофейный напиток	200	138,0	7
	Хлеб белый/ржаной	22/28	296,3	
Итого за ужин:		544	536,46	