

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева

М Е Н Ю
На 30 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецепту- ры
Завтрак:	Каша манная молочная с маслом с сахаром	220	247,26	3
	Батон с маслом	36/5	91,87	
	Чай с сахаром	200	58,87	9
Итого за завтрак:		461	398,00	
2 завтрак:	Сок фруктовый: яблочный	121	50,0	
Итого за 2 завтрак:		121	50,0	
Обед:	Суп с вермишелью на к/б со сметаной	250	111,0	52
	Плов с курицей	250	286 ,39	54
	Компот из сухофруктов	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	50/41	190,1	
Итого за обед:		891	578,65	
Полдник:	Снежок	167	145,26	
	Зефир	38	34,78	
Итого за полдник:		205	210,04	
Ужин:	Картофель тушеный с луком с морковью	250	233,0	66
	Плюшка «Московская»	100	227,5	77
	Компот из с/м ягод	200	138,0	7
Итого за ужин:		450	371,0	