

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева

М Е Н Ю
На 29 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецепту- ры
Завтрак:	Каша молочная пшеничная с маслом с сахаром	220	244,99	1
	Батон с маслом	29/5	91,87	
	Чай с сахаром	200	37,37	9
Итого за завтрак:		454	374,23	
2 завтрак:	Напиток из шиповника	200	50,0	8
Итого за 2 завтрак:		200	50,0	
Обед:	Свекольник на м/б со сметаной	250	94,66	15
	Капуста тушеная	150	286,39	34
	Котлета из говядины	100	183,4	71
	Компот из сухофруктов	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	48/50	190,1	
Итого за обед:		798	856,61	
Полдник:	Кефир	176	145,26	
Итого за полдник:		176	189,56	
Ужин:	Молочный суп с вермишелью	250	233,06	41
	Зефир	37	38,0,12	
	Кофейный напиток	200	138,0	7
Итого за ужин:		487	362,87	