

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю
На 25 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак:	Каша «Дружба» молочная с маслом с сахаром	220	238,08	6
	Батон с маслом	30/5	91,87	
	Чай с сахаром с лимоном	200	58,87	9
Итого за завтрак:		455	388,82	
2 завтрак:	Сок фруктовый: грушевый	106	50,0	8
Итого за 2 завтрак:		106	50,0	
Обед:	Суп-лапша по-домашнему на к/б со сметаной	250	117,4	52
	Плов с курицей	250	274,0	54
	Напиток из шиповника	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	50/51	190,1	
Итого за обед:		801	683,56	
Полдник:	Ряженка	181	145,26	
Итого за полдник:		181	145,26	
Ужин:	Свекла отварная порционная	70	62,118	61
	Овощи тушеные	200	185,37	24
	Зефир	37	213,45	
	Компот из с/м ягод	200	116,19	57
Итого за ужин:		507	363,67	