

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю

На 24 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак:	Каша пшеничная молочная с маслом с сахаром	220	244,99	3
	Батон с маслом	30/5	91,87	
	Чай с сахаром с лимоном	200/5	58,87	9
Итого за завтрак:		460	398,17	
2 завтрак:	Напиток из шиповника	200	50,0	8
Итого за 2 завтрак:		200	50,0	
Обед:	Суп гороховый на м/б со сметаной	250	123,16	17
	Каша пшеничная	150	335,37	21
	Тефтели из говядины	100	121,07	50
	Компот из сухофруктов	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	50/52	190,1	
Итого за обед:		802	750,69	
Полдник:	Кефир	184	145,26	
Итого за полдник:		184	380,01	
Ужин:	Свекла отварная порционная	80	286,4	61
	Пирожок с картошкой.	120	286,4	81
	Груша	100	62,118	
	Кофейный напиток	200	138,0	7
Итого за ужин:		500	681,648	