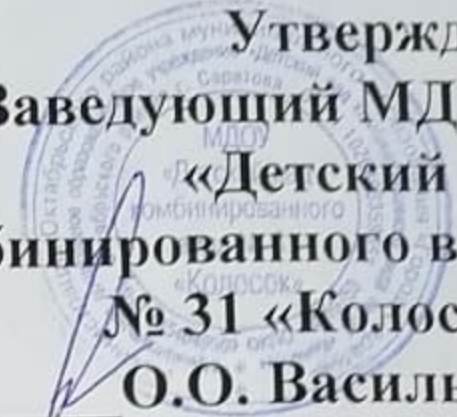



 Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад
 комбинированного вида
 № 31 «Колосок»
 О.О. Васильева

М Е Н Ю

На 21 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецепту- ры
Завтрак:	Каша манная молочная с маслом с сахаром	220	247,26	3
	Батон с маслом	27/5	91,87	
	Чай с сахаром с лимоном	200/5	58,87	9
Итого за завтрак:		457	398,00	
2 завтрак:	Сок	103	50,0	8
Итого за 2 завтрак:		103	50,0	
Обед:	Суп с вермишелью на к/б со сметаной	250	111,0	52
	Плов с курицей	200	286 ,39	34
	Напиток из шиповника	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	47/46	190,1	
Итого за обед:		743	578,65	
Полдник:	Снежок	181	145,26	
	Плюшка «Московская»	100	227,5	77
Итого за полдник:		281	145,26	
Ужин:	Омлет с кукурузой консервированной	250	233,0	66
	Кофейный напиток	200	138,0	7
Итого за ужин:		450	371,0	