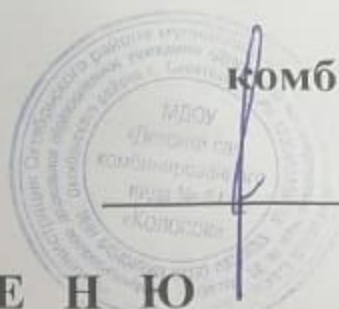


Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю

На 12 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецепту- ры
Завтрак:	Каша манная молочная с маслом с сахаром	220	247,43	4
	Батон с маслом с сыром	28/5/17	91,87	
	Чай с сахаром с лимоном	200/5	58,87	9
Итого за завтрак:		475	398,17	
2 завтрак:	Сок фруктовый: яблочный	107	50,0	8
Итого за 2 завтрак:		107	50,0	
Обед:	Щи на м/б со сметаной	250	64,12	13
	Томболь с мясом	200	301,76	32
	Компот из сухофруктов	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	49/48	190,1	
Итого за обед:		747	658,04	
Полдник:	Кефир	178	145,26	
Итого за полдник:		178	145,26	
Ужин:	Омлет-блинчик. Кукуруза консервированная	150/50	224,874	66
	Банан	100	38,0	
	Кофейный напиток	200	138,0	7
Итого за ужин:		500	400,874	