

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю
На 07 марта 2025 г.

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (г)</i>	<i>Энергетиче ская ценность (ккал)</i>	<i>№ рецепту ры</i>
Завтрак:	Каша манная молочная с маслом с сахаром	220	247,26	3
	Батон с маслом	33/5	91,87	
	Чай с сахаром	200/5	58,87	9
Итого за завтрак:		463	398,00	
2 завтрак:	Сок	100	50,0	8
Итого за 2 завтрак:		100	50,0	
Обед:	Суп с клецками на к/б со сметаной	250	111,0	52
	Овощи тушеные с курицей	200	286,39	34
	Напиток из шиповника	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	46/45	190,1	
Итого за обед:		741	578,65	
Полдник:	Ряженка	175	145,26	
Итого за полдник:		175	145,26	
Ужин:	Омлет с кукурузой консервированной	250	233,0	66
	Кофейный напиток	200	138,0	7
Итого за ужин:		450	371,0	