

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева

М Е Н Ю
На 06 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак:	Каша молочная пшеничная с маслом с сахаром	220	244,99	1
	Батон с маслом	30/5	91,87	
	Чай с сахаром	200/5	37,37	9
Итого за завтрак:		460	374,23	
2 завтрак:	Сок фруктовый: яблочный	93	50,0	
Итого за 2 завтрак:		93	50,0	
Обед:	Свекольник на м/б со сметаной	250	94,66	15
	Плов с мясом	200	286,39	34
	Напиток из шиповника	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	50/52	190,1	
Итого за обед:		752	673,21	
Полдник:	Кефир	184	145,26	
Итого за полдник:		184	145,26	
Ужин:	Молочный суп с вермишелью	250	224,874	41
	Зефир	38	43,12	
	Кофейный напиток	200	138,0	7
Итого за ужин:		488	362,87	