

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева

М Е Н Ю
На 04 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецепту- ры
Завтрак:	Каша молочная пшенная с маслом с сахаром	220	238,08	3
	Батон с маслом с сыром	30/5/16	53,34	
	Чай с сахаром с лимоном	200/5	37,37	9
Итого за завтрак:		476	420,66	
Второй завтрак:	Сок фруктовый: яблочный	100	50,0	
Итого за второй завтрак:		100	50,0	
Обед:	Борщ на м/б со сметаной	250	115,1	14
	Макароны отварные	150	270,57	48
	Печень по-строгановски	100	169,34	73
	Компот из с/ф	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	45/45	296,3	
Итого за обед:		790	657,07	
Полдник:	Йогурт	175	145,26	
Итого за полдник:		175	145,26	
Ужин:	Котлета рыбная	150	70,0	50
	Картофельное пюре	150	132,16	22
	Банан	110	42,0	
	Кофейный напиток	200	138,0	7
Итого за ужин:		610	378,16	