

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю
На 18 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецепту- ры
Завтрак:	Каша манная молочная с маслом с сахаром	220	247,26	3
	Батон с маслом	29/5	91,87	
	Чай с сахаром с лимоном	200/5	58,87	9
Итого за завтрак:		459	398,00	
2 завтрак:	Сок фруктовый: яблочный	102	50,0	
Итого за 2 завтрак:		102	50,0	
Обед:	Суп с клецками на к/б со сметаной	250	111,0	52
	Овощи тушеные с курицей	250	286 ,39	54
	Компот из сухофруктов	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	48/50	190,1	
Итого за обед:		798	578,65	
Полдник:	Снежок	176	145,26	
Итого за полдник:		176	145,26	
Ужин:	Омлет с кукурузой консервированной	250	233,0	66
	Мармелад	44	95,13	
	Кофейный напиток	200	138,0	7
Итого за ужин:		500	371,0	