

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю
На 16 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецепту- ры
Завтрак:	Каша геркулесовая молочная с маслом с сахаром	220	247,26	3
	Батон с маслом	34/5	91,87	
	Чай с сахаром	200	58,87	9
Итого за завтрак:		459	398,00	
2 завтрак:	Сок фруктовый: яблочный	114	50,0	
Итого за 2 завтрак:		114	50,0	
Обед:	Суп с клецками на к/б со сметаной	250	111,0	52
	Овощи тушеные с курицей	250	286 ,39	54
	Компот из сухофруктов	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	47/58	190,1	
Итого за обед:		805	578,65	
Полдник:	Ряженка	171	145,26	
Итого за полдник:		171	145,26	
Ужин:	Омлет с кукурузой консервированной	250	233,0	66
	Компот из с/м ягод	200	138,0	7
Итого за ужин:		450	371,0	