

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю
На 14 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак:	Макароны отварные с маслом с сахаром	200	288,08	48
	Батон с маслом с сыром	29/5/15	91,87	
	Яйцо отварное	50	68,2	
	Чай с сахаром	200	58,87	9
Итого за завтрак:		499	445,82	
2 завтрак:	Сок фруктовый грушевый	90	50,0	
Итого за 2 завтрак:		90	50,0	
Обед:	Суп пшённый на м/б со сметаной	250	117,4	16
	Овощное рагу по- домашнему с мясом	250	274,0	19
	Компот из сухофруктов	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	48/50	190,1	
Итого за обед:		798	683,56	
Полдник:	Йогурт	176	145,26	
Итого за полдник:		176	145,26	
Ужин:	Творожная запеканка со сгущенным молоком	250	224,874	61
	Яблоко	100	46,11	
	Какао с молоком	200	138,0	57
Итого за ужин:		550	362,874	