

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю
На 14 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецепту- ры
Завтрак:	Каша молочная рисовая с маслом с сахаром	220	247,26	69
	Батон с маслом	30/5	91,87	
	Чай с сахаром	200	37,37	9
Итого за завтрак:		455	376,5	
2 завтрак:	Сок фруктовый: яблочный	121	50,0	
Итого за 2 завтрак:		121	50,0	
Обед:	Суп с зеленым горошком на м/б со сметаной	250	147,575	28
	Каша гречневая с мясным гаше	200	301,76	21 35
	Компот из сухофруктов	200	116,19	8
	Хлеб белый/ржаной	50/51	190,1	
Итого за обед:		751	755,625	
Полдник:	Снежок	181	145,26	
	Мармелад	45	44,3	
Итого за полдник:		226	145,26	
Ужин:	Пирожок с картошкой	120	168,29	81
	Свекла отварная порционная	80	62,118	61
	Апельсин	100	38,4	
	Кофейный напиток	200	138,0	7
Итого за ужин:		500	406,113	