

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева

М Е Н Ю
На 09 апреля 2025 г.

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (г)</i>	<i>Энергетиче ская ценность (ккал)</i>	<i>№ рецепту ры</i>
Завтрак:	Каша манная молочная с маслом с сахаром	220	247,43	4
	Батон с маслом	31/5	91,87	
	Чай с сахаром	200/5	58,87	9
Итого за завтрак:		458	398,17	
2 завтрак:	Напиток из шиповника	200	50,0	8
Итого за 2 завтрак:		200	50,0	
Обед:	Щи на м/б со сметаной	250	64,12	13
	Томболь с мясом	200	301,76	32
	Компот из с/м ягод	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	47/52	190,1	
Итого за обед:		745	658,04	
Полдник:	Кефир	185	145,26	
	Печенье	43	200,26	
Итого за полдник:		228	145,26	
Ужин:	Омлет-блинчик. Кукуруза консервированная	150/50	224,874	66
	Апельсин	100	38,0	
	Кофейный напиток	200	138,0	7
Итого за ужин:		500	400,874	