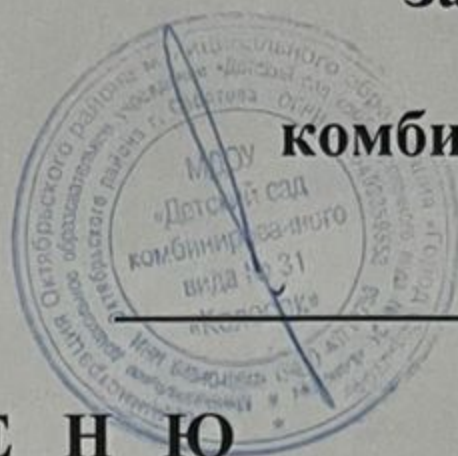


Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
О.О. Васильева



М Е Н Ю
На 05 июня 2025 г.

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (г)</i>	<i>Энергетиче ская ценность (ккал)</i>	<i>№ рецепту ры</i>
Завтрак:	Каша пшенная молочная с маслом с сахаром	220	244,99	3
	Батон с маслом	31/5	91,87	
	Чай с сахаром с лимоном	200/5	58,87	9
Итого за завтрак:		461	398,17	
2 завтрак:	Сок фруктовый: грушевый	111	50,0	8
Итого за 2 завтрак:		111	50,0	
Обед:	Суп гороховый на м/б со сметаной	250	123,16	17
	Капуста тушеная	150	335,37	21
	Котлета из говядины	100	121,07	50
	Напиток из шиповника	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	49/45	190,1	
Итого за обед:		794	750,69	
Полдник:	Кефир	183	145,26	
Итого за полдник:		183	380,01	
Ужин:	Свекла отварная порционная	80	286,4	61
	Пирожок с картошкой.	120	286,4	81
	Апельсин	111	62,118	
	Компот из с/м ягод	200	138,0	7
Итого за ужин:		511	681,648	