

Утверждаю
И.о. заведующего
МДОУ

«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
С.В. Нефёдова



М Е Н Ю
На 04 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак:	Каша манная молочная с маслом с сахаром	220	247,26	3
	Батон с маслом	28/5	91,87	
	Чай с сахаром с лимоном	200/5	58,87	9
Итого за завтрак:		458	398,00	
2 завтрак:	Напиток из шиповника	200	50,0	8
Итого за 2 завтрак:		200	50,0	
Обед:	Суп с клецками на м/б со сметаной	250	111,0	52
	Плов с мясом	200	286,39	54
	Компот из сухофруктов	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	60/48	190,1	
Итого за обед:		758	578,65	
Полдник:	Кефир	178	145,26	
	Зефир	44	38,0	
Итого за полдник:		222	145,26	
Ужин:	Омлет с кукурузой консервированной	250	233,0	66
	Кофейный напиток	200	138,0	7
Итого за ужин:		450	371,0	