



Утверждаю
И.о заведующего
МДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 31 «Колосок»
С.В. Нефёдова

М Е Н Ю
На 03 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецепту- ры
Завтрак:	Каша молочная пшеничная с маслом с сахаром	220	244,99	1
	Батон с маслом	31/5	91,87	
	Чай с сахаром с лимоном	200/5	37,37	9
Итого за завтрак:		461	374,23	
2 завтрак:	Сок фруктовый	93	50,0	
Итого за 2 завтрак:		93	50,0	
Обед:	Щи на м/б со сметаной	250	94,66	15
	Каша гречневая	150	286,39	21
	Котлета из говядины	100	183,4	71
	Напиток из шиповника	200	102,06	8
	Хлеб белый/ржаной	51/53	190,1	
Итого за обед:		804	856,61	
Полдник:	Ряженка	179	145,26	
	Зефир	39		
Итого за полдник:		218	145,26	
Ужин:	Молочный суп с вермишелью	250	233,06	41
	Апельсин	100	38,0,12	
	Кофейный напиток	200	138,0	7
Итого за ужин:		550	362,87	